

No Onsen, No Life

祝! 多宝山 ← 県内で一番早い山開きイベント。
山開き記念 **健康食品フェア**



地元の漁港から
洗剤の販路を
予定しています。10:00~
お弁当の常備品は
現金100%無料
場合が多いです。[西蒲区特産品
のイベント事業]

特別展示会
日産リーフ & 試乗会
10:00~15:00



お利知らずではないですか?
地元には健康にいい食品が
たくさんあります!
試飲・試食のお試会
お誘いします。各、会社のお名前を
お印してご参加いただけます。
25日 10:00~15:00
お申し込みは
HPから可能です。
※ご参加の際は
お申し込みの
お名前を
お印してご参加
ください。

肩凝り、腰痛、手足の冷え、
**カイロプラクティック
体験会** 是非体験を
してください。

- 骨盤コース……500円
- 全身コース……2,000円

20:00~22:00
主 催: 全国健康生活普及会 会員
カイロプラクター 阿部 宇 4日

山梨産の「こころちと香り」
アロマのジェルキャンドル作り

お部屋の癒し、リラックス、癒し
香りを楽しむ。 (体験時間約
1時間) 送料: 全国
10円

要申込
○10:30~と13:00~の2回
○参加費 800円/ 25日

奥深い洋らんの世界も...
**越後洋らん倶楽部
洋らん展**

初心者歓迎!!
○洋らん栽培講習会 (講習会場は
誰かさんボランティア単
体の世界初の洋らん植込外
材料は使用。3/23~25の3日間11:00~12:00
問合せ OC Garden 0256-92-6357
※最終日は16時まで (旧小原洋らん園)
○9:00~17:00
○観覧無料 23日-25日

詳細 COMING SOON!
地域に支えられ歩んできた2年間
これからも地域に感謝し進みます
「地域に学び、ともに歩む」

**いわむろや
誕生★生★祭**

31日 ± 41日 おかげ
さまで **2周年!**

●野菜ソムリエやまぎしの西蒲野菜 PR
西蒲野菜のおいしさの秘密、おいしい食べ方、教えます

毎日開催
10:00~15:00

「ザンガイ」売れています!
(ご予約は置いてあります。)

「フレッシュ」HPで見てね。
「フレッシュ」の「フレッシュ」
「フレッシュ」の「フレッシュ」
→ 毎月開催、内野と野菜ソムリエやまぎし。

さりげなく増え続ける商品からイチオシを紹介! **商品案内**

新 世祝酒造 福中酒造
新 新島牛の
新 工原やまのパン
新 月本酒造の金の子に入門



3
14

旅語り



今回の旅人
渡邊 浩史
(小ぎなお宿・小松屋)

旅に魅了され続ける人のためのトークライブ、「旅語り」ライブ3の開催です。今回は渡邊浩史さん。高校卒業後、アメリカへ渡り、4年間を過ごす。オクラホマ州、ニューヨーク州に滞在しながら、語学・観光・写真を学ぶ。その間、ヨーロッパ各国も巡る。遺学しながら彼が旅の先に見たものは何だったのだろうか？そして、旅の終わりに得た人生最大の出会いとともに旅を語る夜をお楽しみください。

時間 2000-ライブスタート 21:00-カフェオープン
2000-ライブスタート 21:00-ライブスタート
18:00-カフェオープン 20:00-ライブスタート
会場 500円(ワンドリンク付)

3
28

DAIDOCO Catering & Food Design Lab

が古民家でつくる
幸せ贅沢ランチ



1部 11:30
2部 12:30
3部 13:30

西蒲食材の
129ランチ 1,500円
+500円で白ワイン追加
+200円でデザート追加
Catering & Food Design LAB DAIDOCO
090-9782-5004
http://daidoco.net
E-mail info@daidoco.net

2つのヨガ教室が開講しました

毎週
月

やさしいヨガ

10:00~
11:00
毎月4日はお休み

ヨガで心と体をしなやかに そして健康に
インストラクター
浦井英子 先生
40年以上の経験
老人施設などで指導しています。

毎週
木

いわむろヨガ

15:30~
16:30

ヨガで心と体をしなやかに そして健康に
インストラクター
渡辺佳子 先生
11年間の経験
http://bharaliyoga.jimdo.jp

お願ひ
クラス直前の食事はお控えください
動きやすい服装でお越し下さい。
ヨガマットまたは/スタオルをご持参ください。
初めての方はご予約を ☎ 0256-82-1066 (いわむろや)



お客様に合わせた
プログラムで
リラックスとポーズ
11:30 参加費
900円

北條佐江子展



期間
3月9日(金)
4月1日(日)
開館
金・土・日・月
時間
10:00 ~ 18:00
会場
いわむろや別邸 小鍛冶屋

北條佐江子 Saeko Hojo

1951年弥彦村生まれ。1972年女子美術短期大学 造形学部 グラフィックデザイン科卒業。2001年よりセンツァ フロンティアエーレに参加。2005年11日人展(イタリア/パラッロ・ボンピア市)。第2・3回人間賛歌大賞展、18回現代洋画精選展。第12回しんわ美術展において受賞。個展・企画・グループ展など多数参加。

Satoshi Konishi 展 (祝祭)

期間
3月31日(土)
4月1日(日)
開館
金・土・日
時間
10:00 ~ 18:00

3月31日 子ども向けワークショップ開催
子どもたちにアートに触れてもらう機会を作ります。
詳細はいわむろや誕生祭のチラシで発表!

まちの魅力発見 岩室芸妓の舞 季節のをどり

時間 16:30~17:10 観賞無料
問合せ: 岩室温泉観光協会 0256-82-5715

編集後記: 先月掲載した岩室温泉五石歩道、ご好評のほどで募集と締切りました。9ヶ月の注目の記事にありたいと期待していました。掲載御礼、申し上げます。また、この地域が管轄局に自給自足の環境を創出するべく、岩室温泉観光協会が中心となり、4月10日3日に突入しています。このまちの地域を元気にするために頑張ります。(栗小居)